

STRUČNA RECENZIJA O DJELU AUTORICE DR. SC. ANE KLIKOVAC: BACHOVE KAPI ZA SRETAN I URAVNOTEŽEN ŽIVOT

Ova knjiga korisna je za korisnike Bachovih kapi te za same praktičare.

Osvrt na koristi za čitatelje i korisnike Bachovih kapi koji će laičkim odabirom koristiti kapi:

Knjiga je jako dobro osmišljena, jer je autorica stvarno na jednostavan i razumljiv način postavila koncept knjige. Kad je čita netko tko prvi put čuje o Bachovim kapima, stvarno si može predstaviti kao djeluju kapi. Jako mi se sviđa osobni pečat autorice s njezinim osobnim primjerima, jer knjiga tako dopire još dublje do osobe koja čita i traži pomoć.

Za brzu samopomoć autorica je vrlo praktično dodala brzi opis kapi kod tegoba u opisu sedam skupina Bachovih kapi. To općenito ljudi najprije pročitaju, jer trebaju pomoć sada, a tek kasnije krenu čitati pojedinačne i detaljne opise esencija. Sviđa mi je što su dodani opisi suprotnosti esencija i kako razlikovati one male detalje pojedinih. Posebnu čar knjizi daju opisi kapi u odjeljku „Zapamtite“ jer su to afirmativni opisi koje je lako zapamtiti.

Što se tiče struke i znanja o kapima, tu nemam što za dodati jer je autorica kroz knjigu pokazala da ekspert s iskustvom i znanjem o Bachovim kapima. To potvrđuje i njezina dugogodišnja suradnja s Bachovim centrom i činjenica da je certificirana učiteljica za Bachove kapi na području Republike Hrvatske.

U toj knjizi je sve što treba osoba ili praktičar za rad, jer je stvarno sve na jednom mjestu. Od opisa djelovanja, do uporabe kod ljudi, životinja i biljaka. A isto tako upute, odnosno citati, za one koji žele pomagati i liječiti, čime na autorica nastoji još više približi filozofiju dr. Bacha i načine kako si samo možemo pomoći s ovim kapima.

Osvrt na koristi za praktičare:

Već kad sam pročitala samo naslov knjige - Bachove kapi za sretan i uravnotežen život – osjetila sam, da je to napisano stvarno za svakog od nas. Knjiga je osmišljena za samopomoć a isto tako i za nas praktičare, jer najznačajnija su iskustva. Svaka esencija ima svoj opis i namjeru, ali najveću težnju ima kako djeluje u stvarnoj situaciji, te posebne napomene o njima. U knjizi je ujedinjeno sve što nam je potrebno za rad i pomoć ljudima. Posebnost te knjige je osobni pečat autorice sa primjerima iz prakse. Meni će biti od velike pomoći u daljnjem radu, a isto tako i svima koji će se prvi put susresti s Bachovim kapima u namjeri da bi bili sretni te da si uravnoteže život.

Moj primjer iz prakse...

Iz osobnog iskustva, a kasnije i kod mojih klijentica, jako mi je pomogla kombinacija Cerato, Larch i White Chestnut.

Posebno za jačanje intuicije i samopouzdanja, jer sam znala što želim, ali nekako sam bila nesigurna napraviti prvi korak u tom smjeru, a i misli su zato cijelo vrijeme lutale od onog što želim i onog što bi se očekivalo od mene. Ta kombinacija me je dovela do tu, gdje sam danas, odluke su bile donesene samostalno, ali mi je lakše bilo proći kroz „tranzicijski postupak“.

Polonca Kolmačić

Farmacetuski tehničar, homeopatkinja i registrirana praktičarka za Bachove kapi (BFRP) za područje Slovenije

<https://www.bachcentre.com/en/contact/practitioners/active-bfrps-in-slovenia/>