

## **OSVRT NA KNJIGU “BACHOVE KAPI ZA SRETAN I URAVNOTEŽEN ŽIVOT“ AUTORICE DR.SC. ANE KLIKOVAC**

Kad sam dobila na čitanje knjigu „Bachove kapi za sretan i uravnotežen život“ , moram priznati da sam osjećala veliko uzbuđenje.

S veseljem sam otvorila prvu stranicu.

Na početku knjige imamo priliku saznati ponešto o autorici knjige, dr. sc. Ani Klikovac i njenom osobnom putu, koji ju je doveo do Bachovih kapi. Nakon toga slijedi upoznavanje s dr. Edwardom Bachom i samim sustavom kapi, odnosno 38 cvjetnih esencija. Dalje ide vrlo zanimljivo štivo o svakoj pojedinoj esenciji. Na kraju knjige možete pronaći i citate dr. Edwarda Bacha.

Moram priznati da me knjiga iznimno razveselila. Na našem tržištu ima ponešto knjiga s temom Bachovih kapi, no ovo je djelo zbilja jedinstveno. Ono što me oduševilo i čime bih izdvojila ovu knjigu naspram ostalih, je način na koji je knjiga pisana. Osim same teorije koja je na sasvim jasan i jednostavan način napisana u knjizi, autorica je za svaku pojedinu esenciju dala puno bitnih i vrijednih informacija, kao i primjere iz osobne prakse te na taj način još više čitateljima približila funkciju i djelovanje pojedinih esencija. Svakako bih naglasila i još jednu prednost ove knjige, a to je usporedba kapi koji imaju slično djelovanje, kao i rečenice (odnosno fraze) koje će vam omogućiti da lakše prepoznate stanje u kojem se osoba nalazi.

Upravo zato, malo je reći da me ova knjiga oduševila.

Sadrži apsolutno sve bitne informacije koje su potrebne kako bi svaka osoba mogla samostalno i jasno razumjeti sustav i princip djelovanja kapi, osnovnih načela sustava, kao i sami proces pripreme kapi za vlastite potrebe, kao i potrebe svojih najmilijih.

Kao prijatelj, i kao Bachov praktičar, toplo preporučam svakome tko si želi olakšati svakodnevne probleme i izazove koje donosi život, da svakako obogati svoju kolekciju knjiga iznimnom knjigom “Bachove kapi za sretan uravnotežen život“!

Uživajte u svakoj stranici i svakom novom saznanju ove knjiga koja pruža zaista veliko znanje i pomoć.

Vjerujem da ćete svi vi koji čitate ovu knjigu spoznati snagu i moć Bachovih kapi, te s ljubavlju širiti tu spoznaju dalje. Baš kao što je učinila i dr. sc. Ana Klikovac kroz ovu knjigu, nesebično dijeleći s nama svoja znanja, ljubav prema kapima, osobna iskustva i preporuke.

Od srca joj hvala na tome!

Đurđica Margetić, BFRP